

令和3年度 11月号 熊東園だより

ハロウィンパーティー

～ハロウィンとは～

キリスト教の緒聖人に祈りを捧げる祝日「万聖節」の前夜祭として行われるヨーロッパ発祥のお祭りです。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに悪礼を追い払うお祭りになります。

日本で例えとお盆にあたる行事みたいですよ！！

「熊東園」 10月26日（火）

ハロウィンパーティーを行いました！

職員は、お祭りを楽しんでいました♪



〇〇の秋の由来

「〇〇の秋」と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか？
読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋など…
この「〇〇の秋」のそれぞれの由来気になりませんか？

「読書の秋」

読書の秋と言われるようになった最大の理由はまさに秋の気候が読書に適しているからです。



夏の暑さが落ち着き過ぎやすくなり、本を読むのに最適な気温になるのが秋。

ちなみに人が集中するのに最適な気温は 18 度前後だと言われており、集中して本を読みやすい環境が整うからだそうです。

「食欲の秋」

秋と言えば新米や美味しい野菜、果物、魚などがとれるため「実りの秋」とも言われますね！



食欲を満たしてくれる季節＝食欲の秋 と言われるようになりました。

また秋になると本能的に食欲が強くなるそうです。

食欲の秋太り…気を付けなければなりません。

「スポーツの秋」

秋は、体を動かすのに最適な気温な事から、スポーツに適していると言われています。



さらに東京オリンピックの開会式がきっかけに運動を楽しむ風潮が生まれ、「スポーツの秋」といわれるようになったそうです。

その他にもまだまだたくさんの「〇〇の秋」はありますね。
みなさんも様々な「秋」を楽しんで下さいね♪



天然石プレスレット……100円



EM ボカシ(500g)……250円

熊東園からのおすすめ商品



固形せっけん(2個入)……100円



粉せっけん(1kg)……300円(写真)
粉せっけん(3kg)……800円

今月の予定

- 1日(水)⇒自治会
- 2日(火)⇒文化の日パーティー
- 9日(火)⇒誕生日パーティー
- 10日(水)⇒インフルエンザ予防接種
- 18日(木)⇒自衛消防訓練
- 30日(火)⇒健康診断



新しいホームページが出来ました
ご覧ください



社会福祉法人 耕心会



障がい者支援施設 **熊東園**

〒861-2236
熊本県上益城郡益城町広崎 786-1
TEL&FAX : 096-286-2762
HomePage : <https://yutouen.com>
E-mail : yutouen@mb.infobears.ne.jp

